

Atividade com vídeo – Kangoo Jump

1. Quem inventou o Kangoo Jump?

2. Qual é o impacto absorvido pelas botas?

3. Qual é o propósito original do kangoo jump?

4. Quanto custam as botas?

a. R\$160

b. R\$70

c. R\$700

d. R\$600



5. Quais partes do corpo são trabalhadas com o exercício?

6. Quantas calorias são queimadas em 45 minutos?

7. Por que o Kangoo Jump diminui a celulite?
